

Développer agilité et créativité dans mes pratiques professionnelles

Programme

JOUR 1

Introduction et positionnement initial

1. Accepter le changement et adopter des outils de la flexibilité

- Comprendre les dimensions de la flexibilité adaptée au contexte professionnel
- Faire face à un changement
- La théorie des contraintes et la roue du changement Hudson

Atelier : visual planning pour faire émerger nos besoins

Atelier : audit de mon périmètre pro

2. Savoir passer à l'action en situation

- L'agilité au quotidien : posture et outils, Vuca, feedback, Kaizen, draft et défi, Moscow, Eisenhower

Atelier : gestion d'un imprévu

Atelier : objectifs partiels sur un projet

Atelier : mettre à jour ses priorités

JOUR 2

3. Identifier les occasions de faire autrement au quotidien

- Amélioration continue et motivation
- Atelier** outil scrum et daily stand up sur un projet de lancement de service
- Les apprentissages opérationnels du design thinking
 - Les outils et méthodes qui servent mon agilité

4. Dépasser les biais cognitifs qui bloquent la flexibilité et les antidotes

- Se ménager face à l'incertitude

Atelier : audit de mes valeurs/biais

DURÉE

2 jours / 14 heures - 9 h 30 - 17 h 30

TARIF

2 190 € HT

INTERVENANTE

Valérie LACROIX, CEO - Diotima

(marketing, communication et créativité appliquée)

DATES

Consultez les dates sur media-institute.com

Atelier : reformulation et questionnement systématique en situation

5. Aller chercher de nouvelles options par la créativité

- Les outils « coin de table »
- La matrice d'innovation

Atelier : expérimentation des outils de la créativité

Atelier : projection de micro innos

Conclusion et évaluation individuelle

DESCRIPTION

Une formation de 2 jours pour expérimenter l'agilité au quotidien au travers de méthodes et outils transverses métiers. Se renforcer sur des softskills attendues par les entreprises.

COMPÉTENCES VISÉES

- Savoir répondre aux mutations du monde professionnel en ouvrant des options
- Muscler sa capacité de réaction, d'adaptation sans perdre en valeur
- Trouver les meilleurs compromis pour s'épanouir tout en répondant aux contraintes accrues des entreprises

PRÉREQUIS ET PUBLIC

Toute personne qui souhaite apprendre à changer ses habitudes, transformer ses pratiques professionnelles et se rendre plus adaptative.

PÉDAGOGIE ET ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

Présentation, atelier, quiz.

 **sur place ou à distance** 



Photo de Zamurovic Brothers sur Shutterstock