

Faire son bilan de compétences

Programme

Introduction et positionnement initial

1. Définir les objectifs et se préparer au changement (1 séance)

- Définir les enjeux pour soi
- Déterminer ses attentes et poser ses objectifs
- Identifier les facteurs de réussite d'un changement

2. Analyser sa relation au travail et trouver du sens (3 séances)

- Identifier ses choix de vie
- Identifier ses valeurs dominantes au travail
- Inventorier ses intérêts professionnels
- Analyser ses aspirations professionnelles
- Approfondir la connaissance de soi (analyser ses besoins, ses équilibres de vie et sa personnalité)

3. Faire l'inventaire de ses ressources (2 séances)

- Le tableau des ressources
- Les ressources économiques
- Les ressources sociales
- La composition de sa « force de travail » (connaissances, capacités, qualité, compétences techniques et comportementales)
- Déterminer ses zones de forces et ses zones de vigilances

4. Élaborer un projet : les trois sphères du projet professionnel (1 séance)

- Laisser libre cours à sa créativité
- Imaginer plusieurs avenir
- Préciser et formaliser les pré-projets

5. Construire une synthèse et s'engager (1 séance)

- Valider son projet professionnel
- Utiliser le modèle des « 3 P »
- Mettre en place un plan d'action
- Élaborer un argumentaire

Conclusion et évaluation individuelle

DESCRIPTION

Une formation de 24 heures pour faire évoluer sa carrière grâce à une meilleure connaissance de soi (valeurs, besoins, personnalité), de ses compétences (savoirs, savoir-faire, savoir-être) et du marché actuel du travail

COMPÉTENCES VISÉES

- Faire le point sur ses intérêts, ses valeurs, sa personnalité dominante au travail, ses qualités professionnelles,
- Formaliser ses compétences et son potentiel pour définir un ou plusieurs projets
- Mettre en place un plan d'actions pour enclencher son projet à venir

PRÉ-REQUIS ET PUBLIC

Tous publics prêt à évoluer dans sa carrière

PÉDAGOGIE ET ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

8 séances de 2 heures en distanciel, travaux personnels, questionnaires et tests, rédaction d'une synthèse de fin de bilan incluant un plan d'actions

DURÉE

24 heures, réparties en huit séances de deux heures et en huit heures de travail personnel, en inter-séances

TARIF & DATE

2 400 euros HT sur demande
au 01 43 12 15 28

INTERVENANT

Emmanuel GIOVANNI, Consultant en transitions professionnelles, Cabinet PERSONA NOVO

EN PRESENCE OU À DISTANCE



Photo par Ben Bryant sur Shutterstock