

PROGRAMME

JOUR 1

Introduction

1. Révéler et déployer la singularité de chacun

- Expérimenter le principe de réalité
- Mettre en lumière les forces individuelles
- Travailler sur les scénarios d'échec et de réussite
- Identifier ses valeurs et en comprendre l'enjeu motivationnel

JOUR 2

2. Articuler les talents, les besoins et les aspirations

- Au clair avec ses forces, talents, valeurs, le participant est en capacité de clarifier ses enjeux, donner du sens à ses actions
- Besoins : Ce qui est nécessaire à mon équilibre
 - Talents : Mes atouts, mes forces, ce que j'aime faire
 - Sens : Ce à quoi j'ai envie de contribuer
 - Réalisation

JOUR 3

3. Écoute active & bienfaits des feedbacks

- Expérimenter les feedbacks impactant bienveillants et constructifs centrés sur l'avenir et orientés solutions
- Posture juste et présence authentique
 - Apprendre et expérimenter l'écoute active
 - Comprendre les enjeux de la communication positive
 - Savoir remettre en cause sa stratégie de feedback

DURÉE

5 jours / 35 heures - 9h00 / 17h45

TARIF & DATE

Sur devis au 01 43 12 15 28

INTERVENANTE

Nathalie DUJARDIN - Executive coach
Intelligence émotionnelle & collective

JOUR 4

4. Acquérir une agilité émotionnelle entre empathie et assertivité

- Savoir dire non
- Adopter une bonne posture relationnelle entre empathie et assertivité
- Motiver ses collaborateurs en adoptant une posture bienveillante

JOUR 5

5. Coopération et intelligence collective

- Un leadership vertueux
- Développer l'agilité, la créativité et l'innovation, la motivation et l'engagement
- Des outils d'intelligence collective à expérimenter : Les 6 chapeaux
- L'élection sans candidat
- Le codéveloppement

Conclusion et évaluation

DESCRIPTION

Un cycle d'ateliers pour améliorer la connaissance de soi et des autres et développer un leadership bienveillant

COMPÉTENCES VISÉES

- Adopter une posture juste et authentique
- Prendre du recul sur sa propre façon d'être, donner le maximum d'autonomie et de reconnaissance aux collaborateurs
- Acquérir un savoir-faire relationnel garant d'un comportement rationnel

PUBLIC

Toute personne avec des fonctions de management

