

# Mediatraining : maîtriser sa communication avec tous les médias

## Programme

### JOUR 1

*Introduction et quiz d'évaluation*

#### 1. Acquérir les fondamentaux de la présentation en public

- Les techniques éditoriales des journalistes
- La revue de presse du jour
- Maîtriser les techniques non verbales

#### 2. Élaborer des messages

*Ateliers sur la base de cas des participants*

- Élaborer la structure des messages : travail sur le fond du discours et l'argumentation

#### 3. Nourrir un discours informatif

*Ateliers sur la base de cas des participants*

- Étoffer les messages d'appui
- Identifier les exemples, chiffres, témoignages
- Tester les messages en situation : la conférence de presse

### JOUR 2

#### 4. S'approprier les spécificités des différents médias

*Ateliers sur la base de cas des participants*

- Le face-à-face en presse écrite : cadrage de l'interview, relecture des citations, le « off »
- L'interview télévisuelle : l'environnement technique, l'environnement du tournage, le comportement face à la caméra, l'attitude et la gestuelle

#### DURÉE

2 jours / 14 heures - 9h00 / 17h45

#### TARIF & DATE

1 890 euros HT sur demande  
au 01 43 12 15 28

#### INTERVENANTE

Isabelle FAYOLLE, Coach en prise de parole

- L'interview radio : en direct ou en différé, l'interview magazine (débat), l'interview presse, l'insert téléphonique (radio/TV)
- Gérer les questions sensibles

*Conclusion et simulation interview*

#### DESCRIPTION

Une formation de 2 jours pour apprendre à maîtriser ses interviews presse (offline et online), web, radio ou TV, avec une alternance d'exposés théoriques, d'exercices pratiques interactifs et de mises en situation filmées

#### COMPÉTENCES VISÉES

- Être compris et cité par les journalistes
- Faire passer efficacement son message
- Gérer les questions difficiles

#### PRÉ-REQUIS ET PUBLIC

Toute personne amenée à répondre à une interview journalistique

#### PÉDAGOGIE ET ÉVALUATION DES COMPÉTENCES

Atelier simulation d'interview media

**sur place ou à distance**



*Photo par DeshaCAM sur Shutterstock*