

Communication et leadership au féminin

PROGRAMME

JOUR 1

Introduction et tour de table

1. Renforcer son leadership grâce à l'assertivité

- Du frein à l'accélérateur : prendre conscience de la force des freins au leadership féminin
- La puissance du féminin

2. Stimuler son pouvoir de conviction pour devenir une excellente communicante

(Diagnostic sous l'œil de la caméra pour mieux cerner ses qualités et ses axes de progrès)

- Quelle communicante suis-je ?
- L'authenticité, un atout majeur

3. Media training : mettre en pratique les outils de communication & leadership

(Atelier intensif en studio multimédia sous forme de débat contradictoire et diagnostique individuel)

- Gérer les objections et les questions déstabilisantes
- Les 7 nains dans l'auditoire : les identifier et en faire ses alliés
- Prendre toutes les questions comme des opportunités
- Y répondre avec assertivité

JOUR 2

4. Module Coaching vocal : maîtriser son image sonore

Exercice pratique : la vérité

Communication verbale : être entendue pour être écoutée et comprise

- Gymnastique vocale, relief et scansion
- Capitaliser sur ses atouts et trouver son style : respiration, articulation, voix
- La variation prosodique : améliorer son élocution, son rythme et son débit
- Donner force et relief à son discours

- Communication non verbale : travailler sa gestuelle pour gagner en élégance et en conviction
- Gérer les silences : une arme de conviction active

5. Coaching en image : respecter les codes tout en gardant sa personnalité

- Votre image personnelle : quel impact pour votre communication ?
- Aides et astuces pour vous valoriser

Conclusion et échanges

DESCRIPTION

Une formation de deux jours dont 12 heures de coaching intensif en one-to-one, avec diagnostic et mises en situation sous l'œil de la caméra pour affirmer sa communication interpersonnelle et son leadership au féminin

OBJECTIFS

- Affirmer sa communication interpersonnelle et son leadership en jouant la carte du soft power
- Identifier ses points de force et les axes de progrès de sa communication verbale et non verbale

PUBLIC

Femmes amenées à exercer des responsabilités corporate et managériale

DURÉE

2 jours / 14 heures - 9h00 / 17h45

TARIF

3000 euros HT*

*Frais de déjeuner en sus : 25 euros HT/participant

INTERVENANTS

Priscillia GANGA, Comédienne et Metteur en scène - PERSONNALITÉ

Tatiana HAEN, Journaliste et Comédienne - PERSONNALITÉ

Fabienne ACHARD, Coach certifiée Université d'Hartford - PERSONNALITÉ

Stéphanie BISSON-SMITH, Coach - PERSONNALITÉ

TARIF

Sur demande au 01 43 12 15 28

